

Отечество славию, которое есть ! Но трижды, которое будет!

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ С 1932 Г.

ВАГОННИК



ГАЗЕТА ОАО «БАРНАУЛЬСКИЙ ВАГОНРЕМОНТНЫЙ ЗАВОД»

№ 4 (3384)
Июнь, 2009 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

На контроле качество. Подводим итоги работы за май 2009 года.

(Стр. 2)

Что значат для нас эти даты: 22 июня и 9 мая?

(Стр. 2)



Решить задачу по-новому – смело и нестандартно. Твои люди, завод.

(Стр. 3)



Как выжить в условиях кризиса. Советы психолога.

(Стр. 4)



В условиях чрезвычайных ситуаций

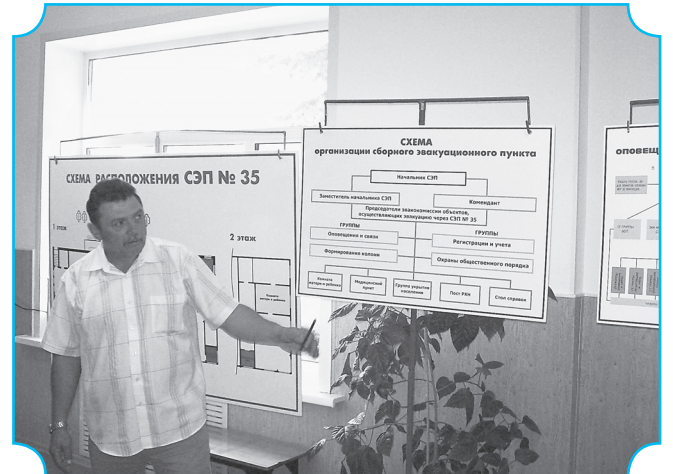
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ СЭП № 35



9 июня прошла очередная тренировка по практическому развертыванию сборного эвакуационного пункта (СЭП № 35). Мероприятие проведено в преддверии 13 августа 2009 г., когда по «Плану основных мероприятий по вопросам ГО и предупреждения ЧС города Барнаула на 2009 г.» под руководством главы города Барнаула В.Н. Колганова будет проведено командно-штабное учение с администрацией Октябрьского района. Одним из элементов данного учения будет практическое развертывание СЭП № 35.

Администрация СЭП № 35 добросовестно подошла к данному мероприятию, персонал по оповещению прибыл своевременно, старшие групп (Бочков С.С., Вопилов Н.В., Савин В.Ф., Лушников В.М., Скворцова А.Д., Барабошин М.А., Прейс С.И., Жарикова О.Л., Лялина О.П.) четко и грамотно доложили о задачах своих групп и ответили на вопросы заместителя генерального директора Беделева В.А., который проверил готовность администрации и комплектацию СЭП. Имеющиеся по причине отсутствия финансов недостатки по комплектации СЭП будут устранены в ближайшее время.

Штаб по делам ГОЧС и ПБ



Актуально

Из средств материнского капитала — 12 тысяч рублей наличными

УПФР в городе Барнауле принимает заявления на единовременную выплату в размере 12 000 рублей из средств материнского капитала, которые семьи смогут использовать на повседневные нужды.

Подать заявление могут все владельцы сертификата на материнский капитал не зависимо от того, сколько времени прошло со дня рождения второго или последующих детей. При этом важно отметить, что данная мера носит временный характер. Если право на материнский ка-

питал возникло с 1 января 2007 года по 30 сентября 2009 года – заявление на единовременную выплату необходимо подать не позднее 31 декабря 2009 года, если право возникло с 1 октября 2009 года по 31 декабря 2009 года – не позднее 31 марта 2010 года.

При подаче заявления на единовременную выплату необходим следующий пакет документов: паспорт заявителя, сертификат на материнский (семейный) капитал и справка из банка о реквизитах счета, на

который будут перечисляться деньги. Если потребуются, Управлением могут быть запрошены дополнительные сведения, а также уточнена имеющаяся информация. Средства материнского капитала в размере 12 000 рублей будут перечислены в течение двух месяцев со дня принятия заявления.

Данная выплата из средств материнского капитала стала возможной с принятием Федерального закона от 28.04.2009 № 72-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодатель-

ные акты Российской Федерации в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан».

Напомним, с января 2009 года средства материнского капитала можно направлять на погашение жилищных кредитов. При этом, чтобы направить средства на улучшение жилищных условий, получение образования детьми и формирование накопительной части пенсии для мамы, по-прежнему необходимо, чтобы ребенку, давшему право на материнский (се-

мейный) капитал, исполнилось три года.

В Барнауле право на получение материнского (семейного) капитала с января 2007 года возникло почти у 6150 семей. Однако сертификаты получили только около 4600 семей. Напомним, что обязательным условием использования средств материнского капитала по обозначенным направлениям является наличие самого государственного сертификата.

Сумма материнского капитала на сегодняшний день составляет 312 тысяч 162 рубля 50 копеек.

Пресс-служба УПФР
в г. Барнауле
Алтайского края
www.pfrinfo.altai.ru

Экономика / Кризис

ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ –
ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Более 14000 человек в течение 2009 года примут участие в общественных работах, которые организованы на предприятиях города Барнаула. Для самих предприятий это выгодно прежде всего тем, что затраты на оплату труда таким работникам будут возмещены государством.

Организация оплачиваемых общественных работ и временного трудоустройства – лишь часть краевой программы «Дополнительные меры по снижению напряженности на рынке труда Алтайского края в 2009 году». С реализацией этой программы связаны большие надежды и предприятий, столкнувшихся с экономическими трудностями, и людей, ищущих хотя бы временный заработок. Государство возмещает предприятию зарплату временных работников в размере не менее одного МРОТ (что составляет 4330 рублей).

РАБОТЫ
СОЦИАЛЬНОГО
ЗНАЧЕНИЯ

Что же представляют собой общественные работы? Как правило, их организуют на обрабатывающем производстве, в строительстве (в том числе дорожном), торговле, транспорте, а также в сфере предоставления коммунальных, социальных, персональных услуг и прочих социально значимых видах деятельности – то есть в ЖЭУ и других коммунальных предприятиях, а также на заводах и стройках.

На общественные работы могут быть приняты:
– официально безработные граждане, зарегистрированные в Центре занятости населения (но только с их согласия);
– граждане, ищущие работу: лица, не имеющие постоянной работы, но не претендующие на официальный статус безработного и государственное пособие;

– работники предприятий под угрозой увольнения, а также работники, находящиеся в отпуске без содержания или простое по вине администрации.

Как прокомментировала Любовь Парамонова, начальник приема граждан, ищущих работу, КГУ «Центр занятости населения г. Барнаула», многие предприятия и организации Барнаула стремятся воспользоваться этой программой, чтобы привлечь к общественным работам прежде всего своих собственных сотрудников, находящихся сейчас в вынужденном простое по вине администрации или под угрозой увольнения. Причем для самих предприятий это порой единственная возможность избежать крупных кадровых потерь в период экономических трудностей. Однако в Барнауле есть немало организаций, которые набирают людей, ищущих работу, с других предприятий.

Чтобы привлечь людей к

оплачиваемым общественным работам, предприятию необходимо заключить с Центром занятости населения договор о совместной деятельности по организации и проведению общественных и временных работ.

С соискателями, направленными Центром занятости, предприятие заключает срочный трудовой договор и предоставляет им рабочее место. Работодатель, естественно, обязуется соблюдать законодательство о труде и социальном страховании и начислять заработную плату временным работникам своевременно, в соответствии с объемом выполненных работ или отработанным временем. Так, при полной занятости его зарплата должна быть не ниже минимального размера оплаты труда.

ЦИФРЫ

На 5 июня 271 предприятие Барнаула заключило 310 договоров с КГУ «Центр занятости населения г. Барнаула» на организацию общественных работ для 10984 человек. К общественным работам уже приступили 5589 человек.

Организация общественных работ в настоящее время осуществляется и на ОАО «Барнаульский ВРЗ». Согласно готовящимся документам на предприятии будут организованы следующие виды временных общественных работ:

– работы по благоустройству, очистке, озеленению и уборке территории;
– мытье окон непромышленных помещений;
– уборка помещений;
– делопроизводство, архивные работы.

В период с 1 июля по 30 сентября 2009 года планируется организовать 130 общественных работ мест, на которые работники завода будут иметь возможность трудоустроиться по срочному трудовому договору на условиях временного совместительства для участия в общественных работах в дни, установленные нерабочими днями в связи с переводом на неполную рабочую неделю (четверг, пятница).

Для оплаты труда работников, принятых на временные рабочие места для выполнения общественных работ, будет установлена часовая тарифная ставка в размере 26,26 рубля. При участии в общественных работах сумма заработка за 1 рабочий день составит 242 рубля (за вычетом налога на доходы физических лиц – 210 рублей).

На контроле – качество

БЮЛЛЕТЕНЬ КАЧЕСТВА РАБОТЫ ЦЕХОВ и ОТК
за май 2009 года

Цеха Показатели	ЦВС	ВСЦ	УРВСН	ЦПВ	УРВ	ЦХЧ	РКЦ	КПЦ	ОТК	Всего по заводу
1. Выпуск продукции, шт.	-	209	51	181	184 1024	209	209	209	209	209
2. Сдача вагонов инспекции с 1-го предъявления, шт. / %	-	208/99,5	50/98,0	179/98,9	209/100	209/100	208/99,5	209/100	204/97,6	204/97,6
3. Сдача вагонов инспекции со 2-го предъявления, шт. / %	-	1/0,5	1/2,0	2/1,1	0/0	0/0	1/0,5	0/0	5/2,4	5/2,4
4. Сдача вагонов ОТК с 1-го предъявления, шт. / %	-	218/100	51/100	174/96,1	218/100 1024/100	218/100 2921/99,7	218/100 3885/97,2	218/100 223/97,0	211/96,8 8055/98,4	211/96,8 8055/98,4
5. Сдача вагонов ОТК со 2-го предъявления, шт. / %	-	0/0	0/0	7/3,9	0/0 0/0	0/0 9/0,3	0/0 111/2,8	0/0 7/3,0	7/3,2 127/1,6	7/3,2 127/1,6
6. Принято претензий от внутреннего потребителя, шт.	-	-	-	1 Изм. №37п. от 18.05.09г.	-	-	1 Изм. № 38п. от 25.05.09г.	-	-	2

ИТОГИ РАБОТЫ ЗАВОДА ПО КАЧЕСТВУ
ВЫПУСКАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ ЗА МАЙ 2009 ГОДА
БЫЛИ РАССМОТРЕНЫ 9 ИЮНЯ 2009 г.
НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Анализируя претензии потребителей, заместитель генерального директора по качеству А. В. Банных, в частности, отметил, что за май 2009 г. в адрес завода получено 13 телеграфных сообщений по некачественному ремонту узлов вагонов, в апреле 2009 г. – 12 (май 2008 г. – 16).

Все сообщения о некачественном ремонте вагонов, полученные заводом в мае 2009 г., отклонены.

Для проведения совместного расследования и выявления причин отцепов вагонов представители завода в мае 2009 г. выезжали на расследования 13 вагонов, аналогичный период 2008 года – 7 вагонов.

По данным программы КР-2Т ГВЦ ОАО «РЖД» коэффициент отцепов в текущий отцепочный ремонт:

май 2009 года – 0,1579;
май 2008 года – 0,22;
средний по заводам – 0,2478.

За май 2009 года в ТОП отцеплено 33 вагона, за апрель 2009 года – 32 вагона, увеличение составило 1 вагон.

В мае 2009 года выявлено 2 случая внутривагонного брака:

– по ремонтно-комплектовочному цеху крышка смотровая со смещением отверстий в количестве 158 шт.,
– по цеху подготовки вагонов колесная пара 1 шт. с электроогомом.

На заводе проводились внутренние проверки качества выпускаемой продукции.

В результате проверок выявлены несоответствия:
цех подготовки полувагонов – низкое качество производства сварочных работ, не производится зачистка шлифмашинками поверхностей после срезы лестниц;

кузнечно-прессовый цех – на позиции клепки отсутствует предусмотренный технологическим процессом мерительный инструмент – набор щупов и шаблон МИ 0905, клепальщик не контролирует качество клепки.

Начальник ОТК



А.Ю. Сычев

11.06.2009 г.

Вагонсборочный цех – низкое качество ремонта упорных угольников, не производится проверка «регулировка» модернизации расцепного привода автосцепного устройства, низкое качество проведения сварочных работ.

По результатам проведенных проверок разработаны корректирующие мероприятия, эффективность которых будет оценена при проведении повторных проверок.

Технологами технического отдела проведено 14 проверок соответствия производства требованиям технологических процессов ремонта деталей и узлов грузовых вагонов.

По результатам выявленных проверками несоответствий 2-3 июня текущего года проведен внеплановый аудит в вагонсборочном цехе и цехе ремонта ходовых частей с целью проверки знаний персоналом требований технологических процессов и проверки выполнения требований инструкции ИМ 058-01 УЦ «Подготовка персонала».

В ходе проверок выявлены определенные несоответствия, которые требуют немедленного устранения.

Подводя итоги совещания «День оценки качества», заместитель генерального директора по производству В.А. Беделев справедливо отметил, что незнание исполнителями технологических процессов отражается на качестве выпускаемой продукции. Необходимо пересмотр критериев оценки компетенции персонала.

В связи с этим принято решение: правовым службам и персоналу завода рассмотреть возможность снижения квалификационного разряда исполнителям за невыполнение требований технологических процессов и выпуск продукции, несоответствующей установленным требованиям.

Учебному центру завода внести изменения в инструкцию ИМ 058-01УЦ «Подготовка кадров» в части оценки компетенции персонала при приеме и допуске к работе.

22 ИЮНЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

ЧТО ЗНАЧАТ ДЛЯ НАС ЭТИ ДАТЫ?

Совсем недавно, 9 мая, мы отметили очередную годовщину Великой Победы над фашистской Германией. И вот мы вновь на пороге даты, связанной с войной. 22 июня – день начала войны, день памяти и скорби.

Ранним воскресным утром, в 3 часа 30 минут 22 июня 1941 года фашистская Германия обрушила на нашу страну удар невиданной в истории армии вторжения: 190 дивизий, свыше четырех тысяч танков, более 47 тысяч орудий и минометов, около пяти тысяч самолетов, до 200 кораблей.

Началась Великая Отечественная война. Она длилась 1418 дней и ночей.

В этой войне СССР потерял более 25 миллионов человек убитыми, около 30% национального богатства. Более одного миллиона советских воинов погибло за пределами нашей страны, освобождая народы Европы и Азии от фашистов. И это только официальные цифры.

Со дня начала Великой Отечественной войны прошло 68 лет. Каждый год об этом страшном событии нам напоминает 22 июня.

Об этом дне через десятилетия после Победы поэт Константин Симонов написал щемящие строки:

*Тот самый длинный день
в году
с его безоблачной погодой
нам выдал общую беду
на всех, на все четыре
года.*

*Она такой вдавила след
и столько наземь*

*положила,
что двадцать лет
и тридцать лет*

*живым не верится,
что живы.*

*А к мертвым – выправил
билет,*

*все едет кто-нибудь
из близких,*

*и время добавляет в списки
еще кого-то, кого нет...*

*И ставит, ставит
obeliski.*

У нас на заводе стало традицией чтить память погибших в этой суровой войне. Ежегодно у заводского мемориала накануне 9 Мая проходят митинги.



заводчан. И с благодарностью чувствует тех, кто жив.

Вот и в этом году состоялось такое мероприятие. Почти 65 лет отделяют нас от суровых и грозных лет той войны, от Дня Победы. Но время бессильно перед народной памятью. Она жива в сердцах людей, ведь до сих пор еще не залечены раны, не иссякла боль, не забыты имена тех, кто отдал жизнь за великую победу. Коллектив нашего предприятия свято чтит память погибших

Уважаемые ветераны-участники войны, героические труженики тыла. Накануне очередной даты – начала войны мы вновь хотим высказать вам свое сердечное уважение и благодарность.

Для всех нас дата 22 июня – это повод еще раз задуматься о ценности мира на планете.

На снимках: митинг у заводского мемориала.



Твои люди, завод

Решить задачу по-новому — смело и нестандартно!

22 июня 2009 г. отмечает свой 60-летний юбилей инженер-конструктор КБ технического отдела Зиновский Александр Петрович. За период работы на заводе с 1995 года им разработано много объектов нестандартного оборудования. Наиболее значимые для предприятия из них:

- целные конвейеры в ЦХЧ и УРВ;
- устройство для навески крышек люков в ВСЦ;
- стенд для дефектоскопирования автосцепки в РКЦ;
- подшипниковая мойка и буксомоечная машина на демонтажном участке ЦХЧ;
- моечная машина в АКП;
- машина правки боковых стенок полувагона в цехе подготовки вагонов на УРВ.

Большинство его разработок решены на изобретательском уровне. На некоторые из них, такие как мойки,

машина правки боковых стенок полувагонов, устройство для навески крышек люков, поданы заявки на изобретения.

Несмотря на достаточно солидный возраст, Александр Петрович обладает острым умом и новаторским подходом к решению любой поставленной задачи. Как считает сам юбиляр: «Конструктор — это своего рода творец, его ум должен быть не затуманен никакими догмами и стереотипами (чистым как у ребенка) в момент создания чего-то нового, иначе сложившиеся устои могут помешать полету творческой мысли и решению поставленной задачи просто, рационально и красиво. Работа конструктора хоть и творческая, но сопряжена с определенным риском. Большая ответственность ложится на плечи разработ-

чика, права на ошибку нет, ведь неточность в расчетах, помимо дополнительных материальных затрат, может привести и к серьезным нарушениям техники безопасности. Но тем и интереснее решить задачу по-новому — смело и нестандартно».

Казалось бы, еще буквально вчера, задумка была ясна только самому конструктору, а уже завтра без изобретенного им оборудования или приспособления немислим и техпроцесс, при этом решение уже кажется всем таким очевидным, лежащим на поверхности, что невольно возникает мысль, как раньше без этого вообще могли обходиться. Вот в этом то и заключается мастерство высококвалифицированного конструктора — просто решить сложную задачу.

Александр Петрович полностью отдается своей работе и даже на рыбалке, излюбленном виде отдыха, совместно с начальником КБ Александром Алексеевичем Сушковым, тоже заядлым рыбаком, нередко обговаривает пути решения поставленных на работе задач.

От всей души поздравляем с юбилеем инженера-конструктора КБ ТО Александра Петровича Зиновского!

Хочется пожелать юбиляру крепкого здоровья, отличного настроения, оптимизма, новых смелых идей и изобретений, семейного благополучия, счастья и, конечно же, хорошего улова!

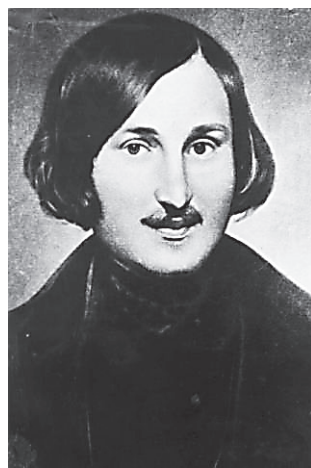
Коллектив технического отдела.



На снимке: рабочий момент — изготовление подшипниковой мойки в РМЦ под четким курированием инженера-конструктора А.П. Зиновского.

Культура

2009 год объявлен ЮНЕСКО Годом Н.В. Гоголя



В этом году в России и во многих странах мира отметили 200-летие со дня рождения этого великого писателя-классика русской и мировой литературы.

Николай Васильевич Гоголь (1809-1852) — автор бессмертных произведений «Вечера на хуторе близ Диканьки», «Ревизор», «Мертвые души», «Шинель», «Нос», «Портрет», «Тарас Бульба», «Вий» и др.

Удивительный талант Гоголя проявляется в этих столь непохожих друг на друга произведениях поразному: то поражает читателя богатством языка и колоритностью украинской темы, то увлекая мистической фантастикой петербургских повестей, то вызывая смех и глубокие раздумья в «Ревизоре» и «Мертвых душах».

Произведения писателя неисчерпаемы по своей глубине, поэтому каждое новое поколение читает их по-своему, открывая все новые и новые неожиданные смыслы.

Непреодолимую ценность представляет созданный гением Гоголя образ России, в котором писатель выразил свою любовь к ней и веру в ее особенное предназначение. Помните его лирическое отступление из поэмы «Мертвые души»?

«Эх, тройка! Птица тройка, кто тебя выдумал? Знать, у бойкого народа ты могла только родиться, в той земле, что не любит шутить, а ровнем-глазнем разметнулась на полсвета, да и ступай считать версты, пока не зарябит тебе в очи... Не так ли и ты, Русь, что бойкая необгонимая тройка, несешься?»

ВСЕ НАШЕ РУССКОЕ, РОДНОЕ

Галина Григорьевна Сурова — начальник отдела кадров завода:

— Замечательно, что создали такой фильм к юбилею Гоголя. Мне очень понравилась новая работа режиссера Владимира Бортко. Фильм исторический, патристический. В его постановку вложено столько сил и средств! И результат впечатляет. Фильм не оставляет равнодушным, ведь это история моей родины!.. Это все наше русское, родное. Мы все изучали повесть «Тарас

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Недавно в наших кинотеатрах прошла премьера нового фильма известного кинорежиссера Бортко «Тарас Бульба» по одноименной повести Николая Васильевича Гоголя. Мы попросили читателей газеты «Вагонник» поделиться впечатлениями об этом фильме. Разговор как нельзя более актуален: ведь помимо юбилея великого писателя 12 июня страной отмечается и День России.

Бульба» в школе, но, конечно, успели позабыть, да и восприятие было другое. Посмотрев этот сюжет сейчас, в зрелом возрасте, конечно, все переосмысливаешь по-другому. Вновь задумываешься о судьбе России, нашего народа.

Когда мы с мужем сидели в фойе перед началом фильма, то невольно обратили внимание на выходящих из зала после просмотра предыдущего сеанса — у всех серьезные лица. Брови, что называется, сдвинуты, озабоченность во взгляде. И надо же такому случиться совпадению, когда выходили мы после просмотра, услышали как парень говорит стоящей рядом с ним девушке: «Какие-то лица у людей, непонятно — хороший фильм или нет?». Согласитесь, мы последнее время привыкли к развлекательному кино — улыбаются, выходя из кинозала, значит фильм хороший. А здесь другое. Фильм заставляет размышлять, думать... Он затрагивает наше сознание, совесть.

Очень впечатляет в этом фильме игра артистов. Здесь все слилось воедино — талант Н.В. Гоголя, мастерство режиссера и удачный подбор актеров, особенно великолепен Богдан Ступка в роли Тараса.

«...» Бортко действительно ничего не придумал, это фильм о патриотизме, все сцены пронизывает истинно русский дух, проблема долга по отношению к своей Отчизне.

Пожалуй, из всех актеров я бы отметил отличную игру Михаила Боярского, создавшего образ этого казака-оторвы. Богдан Ступка в роли Тараса, моему, — основной носитель авторской идеи, актер справился с этой задачей очень хорошо. В этом фильме все естественно, все правдиво — борьба католиков с православными, история страны, любовь к Отчизне и любовь к женщине.

Фильм кассовый, Его с таким же интересом, как в России, смотрят сегодня на Украине, на моей малой родине. Народу нравится, вот только у украинских политиков реакция на этот фильм отрицательная.

РЕКЛАМА ОПРАВДАЛА ОЖИДАНИЯ

Алексей Табашников, программист отдела новых информационных технологий:

— Не менее пяти раз смотрел фильм «Тарас Бульба» на диске. Мощное произведение. А музыка какая! Что касается игры акте-



ИСТИННО РОССИЙСКИЙ ДУХ

Иван Яковлевич Гребенюк, начальник спецотдела завода:

— На мой взгляд, новый фильм ставит очень актуальные вопросы. В фильме красивая фактура, пейзажи, панорамные съемки, а за всем этим достаточно глубокий подтекст, богатое духовное содержание. Не случайно Владимир Бортко, режиссер фильма, в ответ на нападки критиков сказал: «Если у вас есть в чем-то сомнения, читайте Гоголя. Гоголь в свое вре-



ров, то она, по-моему, не равнозначна. У кого-то более удачна, у кого-то менее.

В целом, редкий случай за последнее время, когда реклама оправдала ожидания. Просмотр не разочаровал. Побольше бы таких исторических фильмов. Сколько можно «гнать» фантастику?

Подготовила О. Долженко

Спорт

Девятая олимпийская неделя прошла в Барнауле

ОТКРЫТИЕ СОСТОЯЛОСЬ НА СТАДИОНЕ ВРЗ

Надо ли говорить, что работникам завода пришлось основательно подготовиться к принятию спортсменов и зрителей. Были отремонтированы трибуны, подготовлены спортивные площадки и т. д. Все было готово к назначенному времени. Олимпийская неделя стартовала 21 мая ровно в 17.00, как и было задумано.

В мероприятии открытия олимпийской недели приняли участие команды, представляющие 5 районов Барнаула. В программе часового представления — показательные выступления спортсменов, вокальные номера и хореографические композиции в исполнении ведущих творческих коллективов города, факельное шествие и поднятие флагов. Сразу же после церемонии открытия прошли первые соревнования — футбольный матч между командами Октябрьского и Железнодорожного районов. В 18.30 на городошной площадке ста-

диона начались состязания по армрестлингу.

Всего за период олимпийской недели было разыграно 12 комплектов медалей по 10 видам спорта.

Победителем 9-й летней Олимпийской недели в восьмой раз стал Железнодорожный район. Второе общекомандное место досталось Центральному району. Третье — у Индустриального района.

Глава города поблагодарил администрацию Октябрьского района за хорошую организацию проведения соревнований.

По словам Виктора Волынкина, председателя комитета по физической культуре и спорту администрации города, в олимпийской неделе приняли участие более тысячи спортсменов, в том числе 51 мастер спорта и 150 кандидатов в мастера спорта.

СПРАВКА

Впервые олимпиада в Барнауле проводилась в 1920 году. Тогда в ней приняли участие всего 148 барнаульцев, которые соревновались в четырех видах спорта — легкой и тяжелой атлетике, французской борьбе, гимнастике.

Истоки проведения современных олимпийских игр зародились в 70-х годах XX столетия. Однако в сложные 90-е годы олимпиада проводилась далеко не каждый год. Возрождением славных традиций по проведению городской олимпийской недели стал 2001 год — на спортивном комплексе «Рубин» Центрального района прошла I городская олимпиада третьего тысячелетия. 215 спортсменов Барнаула состязались в шести видах спорта.

В следующем 2002 году II олимпийскую неделю принимал Железнодорожный район. Тогда впервые в программу соревнований были включены женские команды, что придавало состязаниям особый колорит.



Будьте здоровы!

Вирусный гепатит В

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Вирусный гепатит В – это инфекционное заболевание печени, обусловленное вирусом. Он распространен повсеместно и каждый может подвергнуться заражению. Вирус гепатита В передается через кровь и половым путем. Это происходит при совместном использовании колюще-режущих предметов (маникюрный набор, станки для бритья), одного шприца для введения наркотиков, при пирсинге, татуаже с использованием плохо обработанного инструментария, при проведении медицинских манипуляций, половым путем и от инфицированной матери ребенку. Через повреждения кожи и слизистых вирус попадает с током крови в печень, где и начинает размножаться, повреждая её.

Вирус гепатита В очень устойчив во внешней среде, обладает высокой инфекционностью. Во внешней среде он может сохраняться около недели – даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы.

По внешнему виду человека, как правило, нельзя сказать, есть ли у него гепатит В и можно ли от него заразиться.

Кровь инфицированного вирусом гепатита В становится заразной задолго до появления первых симптомов заболевания и сохраняет эти свойства в той или иной степени на все время хронической инфекции.

ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА В И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Гепатит В может быть острым и хроническим.

Острый гепатит В продолжается около 6-8 недель. Длительность заболевания зависит от степени тяжести, состояния иммунной системы больного.

У заболевших хроническим гепатитом В диагноз сохраняется всю жизнь даже при полном отсутствии каких-либо симптомов болезни.

Хронический гепатит В в более чем половине случаев имеет благоприятное течение. Такой гепатит прогрессирует очень медленно, поэтому вероятность его перехода в цирроз печени не превышает 5-10%. Риск развития первичного рака печени минимальный.

При активно прогрессирующем течении заболевания риск перехода гепатита в цирроз может превышать 20%. При этом развитие первичного рака печени возможно у 10% больных с циррозом.

Можно ли заразиться гепатитом В и не заболеть?

Гепатит В поражает более 2 миллионов населения во всем мире, число инфицированных носителей вируса составляет 350 млн. Три четверти жителей Земли живут в регионах с высокой заболеваемостью.

100%-ная гарантия защиты есть только у вакцинированных и ранее переболевших гепатитом В. Во всех остальных случаях при инфицировании вирусом гепатита В развитие гепатита В неизбежно. Прививку нужно сделать всем.

Вакцина надежно защищает от заражения гепатитом В. Иммуитет сохраняется минимум в течение 8-10 лет, но зачастую остается на всю жизнь.

Вакцинироваться можно в здравпункте с 7.00 до 16.30.



Олеся Лялина,
заведующая здравпунктом завода.

Примите наши поздравления!

Поздравляем с днем рождения **Ивана Андреевича Тышкевича, Елену Михайловну Володину, Галину Николаевну Бульбину.**

*Сколько прожито лет,
Мы не будем считать,
Но хотим в этот день
От души пожелать:
Не болеть, не стареть,
Никогда не скучать
И еще много лет
Дни рождения встречать!*



Коллектив АХО

Поздравляем с днем рождения работников столовой: **Ирину Сергеевну Ефимову, Веру Николаевну Баранову, Сергея Михайловича Ярных, Надежду Ивановну Расторгуеву.**



*Желаем счастья и здоровья,
Желаем бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Вам только радость приносил!*

Коллеги

Поздравление для В.К. Лисина

*Уважаемый Виктор Константинович!
От всей души поздравляем Вас с днем рождения!
День рождения – особая дата.
Этот праздник ни с чем не сравнить.
Кто-то мудрый придумал когда-то
Имениннику радость дарить.
Радость встречи, здоровья, улыбок,
Пожеланья здоровья и сил,
Чтобы счастье безоблачным было,
Чтоб успех каждый день приходил!*

Коллектив службы ИТ

Поздравляем с днем рождения работников отдела информационных технологий: **Ларису Александровну Черемисину, Татьяну Алексеевну Давиденко, Алексея Михайловича Табашникова, Евгению Анатольевну Алахину, Татьяну Васильевну Бояринцеву.**

Коллеги

Недавно 50 лет исполнилось **Александру Николаевичу Симулину** – начальнику ЦХЧ.

Коллеги поздравляют **Александра Николаевича** с этой знаменательной датой:

*Желаем здоровья,
Его никогда не хватает,
Желаем веселья –
Оно никогда не мешает.
Удачи – она приходит нечасто,
Добра и огромного счастья!*



Поздравляем с днем рождения работников складского хозяйства: **Викторию Владимировну Кузьмину** – крановщицу; **Виталия Владимировича Семина** – крановщика; **Тамару Александровну Дюсембаеву** – кладовщицу; **Олега Александровича Неупокоева** – сливщика-разливщика; **Нину Николаевну Володину** – крановщицу.

Коллеги

Поздравляем с днем рождения начальника отдела кадров завода **Галину Григорьевну Сурову.**



*Желаем радости всегда
И настроенья бодрого,
Не знать печали никогда
И в жизни всего доброго!
Никогда не унывать,
Не ведать огорчения,
И дни с улыбкой начинать,
Как в этот день рождения!*

Коллеги

Советует психолог

Как выжить в условиях финансового кризиса?

РЕЦЕПТЫ ПОЗИТИВНОГО НАСТРОЕНИЯ

Не ждали мы этого кризиса. Жить начали хорошо. Многие себе позволяют. Каждый из нас выйдет из него другим. Кто-то опустошенным, кто-то обновленным. А кто-то даже не заметит, что и кризисом был! Для всех нас теперь главная задача – не дать кризису финансовому повлечь за собой кризис духовный. Не впадаем в панику, не уходим себя в депрессию. Живем, как жили. И внимательно смотрим по сторонам. Как удивительна жизнь! Наша с вами!

1. Оглянитесь. Мы давно не замечаем друг друга... Как выросли ваши дети! Как похорошела жена. Или муж. Какими солидными и мудрыми стали ваши друзья. Пора собирать мальчишник/девичник. Не нужно закатывать пир горой. Любимая гитара, магнитофон. Неспешная беседа о том, о сём. Тепло и уютно. Как прекрасна жизнь! Почаще встречайтесь с людьми, олицетворяющими вашу память, вашу юность и детство. Вместе вспоминайте, рассматривая старый альбом. Мечтайте вместе. Все у вас получится.

2. Оглянитесь. Снова пришло лето. Природа обновилась. До чего же мило сердцу! Восхищайтесь этой красотой. Наполняйте душу прекрасным.

3. Оглянитесь. Сколько вокруг нас людей, которым так нужна наша помощь. Вот старушка замешкалась в трамвае, никак не выйдет. Подайте ей руку. В вашем доме живет инвалид. Вы узнава-

видели раньше? А они всегда тут выставляли свои работы. Хотите попробовать? Берите ватман и краски и... Думаете, не получится? Обязательно получится! Это совсем несложно, если писать душой. А вдруг явится миру новый Пикассо или Шишкин?

6. Оглянитесь. Сколько хмурых, озабоченных лиц. Улыбнитесь! Еще раз. Дарите свои улыбки щедро, направо и налево. И пусть pessimists твердят, что сейчас не время для улыбок. Бросьте, позитив вне времени. «Кто снесёт телёнка, снесёт и быка!»

7. Оглянитесь. Сколько непрочитанных книг на наших полках. Самое время начать их штудировать. Нет, не так. Наслаждаться чтением. Смаковать каждую строчку. Открывать для себя новых авторов. Учиться у них. Становиться мудрее. Толераннее. И, наконец, начать жить, а не выживать.

8. Оглянитесь. Сколько непрочитанных курсов и тренингов. Есть совершенно бесплатные. Решено – начинаю грызть гранит науки. Интересно, а когда я его прекращала грызть? Уже резцы сточила...

9. Оглянитесь. А ведь рядом живёт любовь. Настоящая. Как в книгах. Пора бы уже ее разглядеть. И поселить ее в сердце навек. Может, и вправду... влюбиться заново в собственного мужа? А всем кто ищет своего единственного человека – наконец-то его найти!

10. Оглянитесь. Сколько старых любимых фильмов ждет нас. «Джентльмены удачи», «Девчата», «Зимняя вишня», «Москва слезам не верит». И еще сотня-другая. Сколько же им пылиться? Зовите всю семью на домашний просмотр. Горячий чаёк. Теплый умный фильм.

11. И самый главный рецепт – отдавайте свое тепло, свой позитив, свои улыбки, своё счастье близким и незнакомым людям. Щедро делитесь, и вам это вернется в сто раз сильнее! Будьте духовно здоровы!



ли, может, ему хлеба некому принести? Одинокие пенсионеры, ваши соседи, как живут они? Сходите к ним в гости. Никогда не ходили? Пора познакомиться, заодно предложить свою помощь. Уже не зря этот день прожит! Брошенный щенок, маленький котёнок... Им всем нужна наша помощь!

4. Оглянитесь! Новая афиша – цирк зажигает огни. Вы давно были в цирке? Вернитесь в свое детство. Цирк вне возраста и профессий. Он дарит свое искусство всем. Вот и устройте себе маленький праздник.

5. Оглянитесь. Новая выставка работ местных художников. Прямо на улице, совершенно бесплатно. Не

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИСТ

По инициативе депутата Алтайского краевого Законодательного собрания Волкова А.А. организована бесплатная юридическая консультация, где жители могут получить ответы на любые интересующие их вопросы.

2 раза в месяц проходят личные приемы депутатом жителей.

Ежедневно работает приемная депутата по адресу: ул. Островского, 50-4.

Запись на личный прием и юридическую консультацию производится по телефону 69-01-57.



Наш адрес:
г. Барнаул,
Водопроводная, 122.
Тел. 61-47-63
(по заводу 11-23).

Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за точность приведенных фактов и сведений.

Редактор О. Долженко

Отпечатано в ОАО «ИПП «Алтай», 656049,
г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Заказ № 670. Тираж 999 экз.